

## Wege zur ambulanten Rehabilitation

Der Kostenträger Ihrer ambulanten Rehabilitation ist die Deutsche Rentenversicherung oder Ihre gesetzliche oder private Krankenkasse. Auch eine Behandlung durch die Deutsche gesetzliche Unfallversicherung ist möglich. Eine Rehabilitationsmaßnahme ist sowohl direkt im Anschluss an das Krankenhaus (Anschlussheilbehandlung), als auch im Rahmen eines allgemeinen Heilverfahrens in Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten möglich.

## Haben Sie Fragen?

Wir unterstützen Sie bei der Beantragung Ihrer Reha-Maßnahme. Gerne informieren und beraten wir Sie und Ihre Angehörigen im Rahmen unserer wöchentlichen Rehasprechstunde.

## Reha-Sprechstunde

Jeden Mittwoch um 15.00 Uhr im ZAR Berlin.

## Nachsorge

Um Ihr Rehabilitationsergebnis zu sichern, bieten wir Ihnen die von der Deutschen Rentenversicherung getragenen neurologischen Nachsorgeprogramme (z.B. IRENA) an. Weitere Nachsorgeprogramme können in den einzelnen Therapiebereichen angeboten werden. Hierzu beraten wir Sie gerne.



Zertifiziert nach  
QMS-REHA®  
der DRV Bund

# Neurologische ambulante Rehabilitation

## ZAR Berlin . Ihr Weg zu uns

ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation Berlin  
Gartenstraße 5 . 10115 Berlin  
Tel. 030. 285 184-0 . Fax 030. 285 184-350  
info@zar-berlin.de . www.zar-berlin.de



Wir sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar:

U8 bis Rosenthaler Platz Fußweg 600 m	Tram M1 bis Rosenthaler Platz Fußweg 600 m
S1, S2 und S25 bis Nordbahnhof Fußweg 450 m	Bus 245 und 247 bis Nordbahnhof Fußweg 450 m
Tram M8 und M10 bis Nordbahnhof Fußweg 450 m	Bus 142 bis Tucholskystraße Fußweg 100 m

[www.facebook.com/nanzmedico](https://www.facebook.com/nanzmedico)

**Nanz medico** Zentren für ambulante Rehabilitation  
[www.zar.de](http://www.zar.de) Ein Unternehmen der Helmut Nanz-Stiftung



[www.zar-berlin.de](http://www.zar-berlin.de)

Der Mensch  
im Mittelpunkt  
unseres  
Handelns

ZAR B Neurologie 10 2015

**Nanz medico**



# Reha im ZAR – zurück ins aktive Leben

## Ganztägig ambulante Rehabilitation

Das ZAR Berlin bietet Ihnen eine multiprofessionelle und wohnortnahe ambulante Rehabilitation. Nach einer neurologischen Erkrankung wollen wir gemeinsam mit Ihnen eine größtmögliche Selbstständigkeit und Unabhängigkeit im Alltag und Wiedereingliederung in das Berufsleben erreichen.

## Wir behandeln Patienten nach:

- Hirndurchblutungsstörung (z. B. Schlaganfall, intrakranielle Blutung)
- Schädel-Hirn-Trauma
- Operationen im Bereich des Gehirns oder Rückenmarks
- Entzündlichen Hirnerkrankungen
- Hypoxischer Hirnschädigung
- Nervenverletzungen und Querschnittslähmungen
- Polyneuropathien
- Multiple Sklerose
- Degenerative Hirn- und Rückenmarkserkrankungen einschließlich Parkinson-Syndrome und Dystonien
- Muskelerkrankungen
- Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen
- Aufmerksamkeits-, Konzentrations- sowie Gedächtnisstörungen oder Gesichtsfelddefekten

## Unser umfangreiches Behandlungs- und Rehabilitationsangebot

**Ihr Vorteil:** Wir arbeiten eng mit allen umliegenden Kliniken und niedergelassenen Ärzten zusammen.

In Anlehnung an das Bio-Psycho-Soziale Modell der Krankheitsentwicklung und -behandlung setzt sich das Angebot wie folgt zusammen:

- Fachärztliche Betreuung
- Apparative neurologische Diagnostik in Kooperation mit umliegenden Kliniken
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Logopädie
- Ergotherapie
- Neuropsychologie
- Psychologische Betreuung
- Soziale und berufliche Beratung
- Ernährungsberatung
- Gesundheitstraining
- Nachsorge (z. B. IRENA)
- Ambulante Heilbehandlungen (Rezept und Privat)

## Hilfe bei der Rückkehr in Beruf und Familie

Dazu gehören die:

- Ermittlung der vorliegenden Funktionsminderung sowie deren Auswirkungen in der Familie, in der Gesellschaft und am Arbeitsplatz
- Hilfestellung bei der Wiedereingliederung in den Beruf
- Unterstützung bei der Antragstellung für Leistungen der Sozialversicherungsträger
- Organisation weiterführender Reha-Maßnahmen
- Zusammenarbeit mit Berufsförderungswerken und Berufsberatern
- Einbindung von Angehörigen in die Rehabilitationsbehandlung
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen

## Service

Entspannen Sie in einem ansprechenden Ambiente. Sie erhalten täglich ein ausgewogenes Mittagessen und nutzen, sofern medizinisch erforderlich, unseren kostenfreien Patiententransport.

