

## Wege zur ambulanten Rehabilitation

Der Kostenträger Ihrer ambulanten Rehabilitation ist die Deutsche Rentenversicherung oder Ihre gesetzliche oder private Krankenkasse. Eine Rehabilitationsmaßnahme ist sowohl direkt im Anschluss an das Krankenhaus (Anschlussheilbehandlung), als auch im Rahmen eines allgemeinen Heilverfahrens in Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten möglich.

## Haben Sie Fragen?

Wir unterstützen Sie bei der Beantragung Ihrer Reha-Maßnahme. Gerne informieren und beraten wir Sie und Ihre Angehörigen im Rahmen unserer wöchentlichen Rehasprechstunde.

## Reha-Sprechstunde

Jeden Dienstag um 14.00 Uhr im ZAR Mainz.

## Nachsorge

Um Ihr Rehabilitationsergebnis zu sichern, bieten wir Ihnen die von der Deutschen Rentenversicherung getragenen neurologischen Nachsorgeprogramme (IRENA & MERENA) an. Hierzu beraten wir Sie gerne.



Zertifiziert nach  
QMS-REHA®  
der DRV Bund

# Neurologische ambulante Rehabilitation

## ZAR Mainz . Ihr Weg zu uns

ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation  
Wallstraße 3 . 55122 Mainz  
Tel. 06131. 693 09-0 . Fax 06131. 693 09-10  
info@zar-mainz.de . www.zar-mainz.de



Das ZAR ist zentral gelegen und befindet sich im Gebäudeteil C in der 3. Etage. Wir sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar:

- Bahn bis Hbf. Mainz . Ausgang West . Fußweg 50 m
- Tram 50, 51, 52 Haltestelle Hbf. Mainz
- Bus und Tram 6, 6A, 45, 52, 54, 55, 56, 57, 58, 62, 63, 64, 65, 67, 68, 69, 79 Haltestelle Hbf. West/Taubertsbergbad
- Öffentliche Parkplätze sind in der Tiefgarage vorhanden.

[www.facebook.com/nanzmedico](http://www.facebook.com/nanzmedico)

**Nanz medico** Zentren für ambulante Rehabilitation  
[www.zar.de](http://www.zar.de) Ein Unternehmen der Helmut Nanz-Stiftung



[www.zar-mainz.de](http://www.zar-mainz.de)

Der Mensch  
im Mittelpunkt  
unseres  
Handelns

ZAR M Neuro 09 2014

**Nanz medico**



# Reha im ZAR – zurück ins aktive Leben

## Ganztägig ambulante Rehabilitation

Das ZAR Mainz bietet Ihnen eine multiprofessionelle und wohnortnahe ambulante Rehabilitation. Nach einer neurologischen Erkrankung wollen wir gemeinsam mit Ihnen eine größtmögliche Selbstständigkeit und Unabhängigkeit im Alltag und Wiedereingliederung in das Berufsleben erreichen.

## Wir behandeln Patienten nach:

- Hirngefäßerkrankung (z. B. Schlaganfall, Hirnblutung)
- Schädel-Hirn-Trauma
- Operationen im Bereich des Gehirns oder Rückenmarks
- Entzündlichen Hirnerkrankungen
- Hypoxischer Hirnschädigung
- Nervenverletzungen und Querschnittslähmungen
- Polyneuropathien
- Multiple Sklerose
- Degenerative Hirn- und Rückenmarkserkrankungen einschließlich Parkinson-Syndrome und Dystonien
- Muskelerkrankungen
- Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen
- Aufmerksamkeits-, Konzentrations- sowie Gedächtnisstörungen oder Gesichtsfelddefekten

## Unser umfangreiches Behandlungs- und Rehabilitationsangebot

**Ihr Vorteil:** Wir arbeiten eng mit allen umliegenden Kliniken und niedergelassenen Ärzten zusammen.

In Anlehnung an das Bio-Psycho-Soziale Modell der Krankheitsentwicklung und -behandlung setzt sich das Angebot wie folgt zusammen:

- Fachärztliche Betreuung
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Logopädie
- Ergotherapie
- Neuropsychologie
- Psychologische Betreuung
- Soziale und berufliche Beratung
- Ernährungsberatung
- Gesundheitstraining
- Nachsorge (IRENA, MERENA)
- Ambulante Heilbehandlungen (Rezept und Privat)

## Hilfe bei der Rückkehr in Beruf und Familie

Dazu gehören die:

- Ermittlung der vorliegenden Funktionsminderung sowie deren Auswirkungen in der Familie, in der Gesellschaft und am Arbeitsplatz
- Hilfestellung bei der Wiedereingliederung in den Beruf
- Unterstützung bei der Antragstellung für Leistungen der Sozialversicherungsträger
- Organisation weiterführender Reha-Maßnahmen
- Zusammenarbeit mit Berufsförderungswerken und Berufsberatern
- Einbindung von Angehörigen in die Rehabilitationsbehandlung
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen

## Service

Entspannen Sie in einem ansprechenden Ambiente. Sie erhalten täglich ein ausgewogenes Mittagessen und nutzen, sofern medizinisch erforderlich, unseren kostenfreien Patiententransport. Am ZAR Mainz stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

