

## Wege zur ambulanten Rehabilitation

Der Kostenträger Ihrer ambulanten Rehabilitation ist die Deutsche Rentenversicherung oder Ihre gesetzliche oder private Krankenkasse. Eine Rehabilitationsmaßnahme ist sowohl direkt im Anschluss an das Krankenhaus (Anschlussheilbehandlung), als auch im Rahmen eines allgemeinen Heilverfahrens in Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten möglich.

## Haben Sie Fragen?

Wir unterstützen Sie bei der Beantragung Ihrer Reha-Maßnahme. Gerne informieren und beraten wir Sie und Ihre Angehörigen im Rahmen unserer wöchentlichen Rehasprechstunde.

## Reha-Sprechstunde

Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr im ZAR Tübingen am Universitätsklinikum.

## Nachsorge

Um Ihr Rehabilitationsergebnis zu sichern, bieten wir Ihnen die von der Deutschen Rentenversicherung getragenen neurologischen Nachsorgeprogramme (IRENA & ASP) an. Hierzu beraten wir Sie gerne.



Zertifiziert nach  
QMS-REHA®  
der DRV Bund

# Neurologische ambulante Rehabilitation

## ZAR Tübingen am Universitätsklinikum Ihr Weg zu uns

ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation  
Hoppe-Seyler-Str. 6 · 72076 Tübingen  
Tel. 07071 · 29-81284 · Fax 07071 · 29-25021  
info@zar-tuebingen.de · www.zar-tuebingen.de



Das ZAR Tübingen am Universitätsklinikum ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Direkt gegenüber des Hauptbahnhofs Tübingen starten die Direktbuslinie X15 sowie die Buslinien 5, 13, 18, 19 in Richtung der Kliniken Berg. Die Haltestelle „Kliniken Berg“ liegt nahe des ZAR am Universitätsklinikum, gegenüber den Crona Kliniken.

Parkhaus P4

www.facebook.com/nanzmedico

**Nanz medico** Zentren für ambulante Rehabilitation  
www.zar.de Ein Unternehmen der Helmut Nanz-Stiftung



Der Mensch  
im Mittelpunkt  
unseres  
Handelns

ZAR Tübingen Neuro 10 2016

**Nanz medico**



# Reha im ZAR – zurück ins aktive Leben

## Ganztägig ambulante Rehabilitation

Das ZAR Tübingen am Universitätsklinikum bietet Ihnen eine multiprofessionelle und wohnortnahe ambulante Rehabilitation. Nach einer neurologischen Erkrankung wollen wir gemeinsam mit Ihnen eine größtmögliche Selbstständigkeit und Unabhängigkeit im Alltag und Wiedereingliederung in das Berufsleben erreichen.

## Wir behandeln Patienten nach:

- Hirndurchblutungsstörung (z. B. Schlaganfall, intrakranielle Blutung)
- Schädel-Hirn-Trauma
- Operationen im Bereich des Gehirns oder Rückenmarks
- Entzündlichen Hirnerkrankungen
- Hypoxischer Hirnschädigung
- Nervenverletzungen und Querschnittslähmungen
- Polyneuropathien
- Multiple Sklerose
- Degenerative Hirn- und Rückenmarkserkrankungen einschließlich Parkinson-Syndrome und Dystonien
- Muskelerkrankungen
- Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen
- Aufmerksamkeits-, Konzentrations- sowie Gedächtnisstörungen oder Gesichtsfelddefekten

## Unser umfangreiches Behandlungs- und Rehabilitationsangebot

**Ihr Vorteil:** Wir arbeiten eng mit den Abteilungen des Universitätsklinikums, sowie mit allen umliegenden Kliniken und niedergelassenen Ärzten zusammen.

In Anlehnung an das Bio-Psycho-Soziale Modell der Krankheitsentwicklung und -behandlung setzt sich das Angebot wie folgt zusammen:

- Fachärztliche Betreuung
- Neurologische Diagnostik
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Logopädie
- Ergotherapie
- Neuropsychologische Testverfahren, Therapie und Training
- Neuropsychologie
- Psychologische Betreuung
- Soziale und berufliche Beratung
- Ernährungsberatung
- Gesundheitstraining
- Nachsorge (IRENA, ASP)
- Ambulante Heilbehandlungen (Rezept und Privat)

## Hilfe bei der Rückkehr in Beruf und Familie

Dazu gehören die:

- Ermittlung der vorliegenden Funktionsminderung sowie deren Auswirkungen in der Familie, in der Gesellschaft und am Arbeitsplatz
- Hilfestellung bei der Wiedereingliederung in den Beruf
- Unterstützung bei der Antragstellung für Leistungen der Sozialversicherungsträger
- Organisation weiterführender Reha-Maßnahmen
- Zusammenarbeit mit Berufsförderungswerken und Berufsberatern
- Einbindung von Angehörigen in die Rehabilitationsbehandlung
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen

## Service

Entspannen Sie in einem ansprechenden Ambiente. Sie erhalten täglich ein ausgewogenes Mittagessen und nutzen, sofern medizinisch erforderlich, unseren kostenfreien Patiententransport.

